KULLANMA TALİMATI

JEMVY 20 mg/0,4 mL enjeksiyonluk çözelti içeren kullanıma hazır kalem

Deri altı enjeksiyon yoluyla uygulanır.
Steril

- ***Etkin madde:*** Her bir kullanıma hazır kalem 0,4 mL çözeltide 20 mg ofatumumab içerir (50 mg/ml).

- ***Yardımcı maddeler:*** Arjinin, sodyum asetat trihidrat, sodyum klorür, polisorbat 80, disodyum edetat dihidrat, hidroklorik asit, enjeksiyonluk su

▼Bu ilaç ek izlemeye tabidir. Bu üçgen yeni güvenlilik bilgisinin hızlı olarak belirlenmesini sağlayacaktır. Meydana gelen herhangi bir yan etkiyi raporlayarak yardımcı olabilirsiniz. Yan etkilerin nasıl raporlanacağını öğrenmek için 4. Bölümün sonuna bakabilirsiniz.

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında* ***yüksek veya düşük*** *doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. **JEMVY** ***nedir ve ne için kullanılır?***

2. **JEMVY** ***kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler***

3. **JEMVY** ***nasıl kullanılır?***

4. ***Olası istenmeyen etkiler nelerdir?***

5. **JEMVY*'nin saklanması***

Başlıkları yer almaktadır.

1. JEMVY nedir ve ne için kullanılır?

Ofatumumab, rekombinant DNA teknolojisi ile bir murin hücre hattında (NS0) üretilen tamamen insan bir anti-CD20 monoklonal antikordur.

JEMVY, kullanıma hazır kalem içinde berrak ila hafif bulanık ve renksiz ila hafif kahverengimsi-sarı renkte enjeksiyonluk çözeltidir. JEMVY, tek kullanımlık hazır kalem

içeren paket halinde takdim edilmektedir.

JEMVY, ofatumumab etkin maddesini içerir. Ofatumumab monoklonal antikorlar olarak adlandırılan bir ilaçlar grubuna aittir.

Ofatumumab rekombinant DNA teknolojisi ile bir murin hücre hattında (NS0) üretilen tamamen insan bir anti-CD20 monoklonal antikordur.

JEMVY, relapsla seyreden multipl skleroz (RMS) tiplerinin görüldüğü yetişkinlerin tedavisinde kullanılır.

JEMVY, B hücrelerinin yüzeyindeki CD20 olarak adlandırılan bir hedefe bağlanarak etki eder. B hücreleri bağışıklık sisteminin (vücudun savunması) bir parçası olan ve multipl sklerozda role sahip bir beyaz kanhücresi tipidir. Multipl sklerozda, bağışıklık sistemi sinir hücrelerinin etrafındaki koruyucu tabakaya saldırır. B hücreleri bu süreçte yer alır. JEMVY, B hücrelerini hedef alıp uzaklaştırarak, atak olasılığını azaltır, semptomları hafifletir ve hastalığın ilerlemesini yavaşlatır.

2. JEMVY'yi kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

JEMVY'yi aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ:

Eğer,

- Ofatumumab veya bu ilacın diğer bileşenlerinden herhangi birine alerjiniz varsa,
- Size bağışıklık sisteminiz ile ciddi sorunlarınız olduğu söylenmişse,
- Ciddi bir enfeksiyon geçiriyorsanız,
- Kanser hastalığınız varsa.

Yukarıda belirtilen durumlar sizin için geçerliyse, doktorunuza durumunuzu bildiriniz.

Böyle bir durumda JEMVY kullanmamalısınız.

JEMVY'yi aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ:

Aşağıdaki durumlardan herhangi biri sizin için geçerliyse, JEMVY'i kullanmadan önce doktorunuzla konuşunuz:

- JEMVY, hepatit B virüsünün yeniden aktif hale gelmesine neden olabilir. Doktorunuz hepatit B enfeksiyonu riski taşıyıp taşımadığınızı kontrol etmek için bir kan testi yapacaktır. Bu test hepatit B'niz olduğunu veya hepatit B taşıyıcısı olduğunuzu gösterirse, doktorunuz sizi alanında uzman bir hekime sevk edecektir.
- JEMVY ile tedaviye başlamadan önce doktorunuz bağışıklık sisteminizi kontrol edebilir.
- Bir enfeksiyon geçiriyorsanız, doktorunuz size JEMVY verilemeyeceğine karar verebilir ve JEMVY ile tedavinizi enfeksiyon düzelene kadar erteleyebilir.
- Doktorunuz JEMVY ile tedavinize başlamadan önce herhangi bir aşıya ihtiyacınız olup olmadığını kontrol edecektir. Canlı veya canlı-attenüe aşı olarak adlandırılan bir aşı tipine ihtiyacınız varsa, aşı JEMVY tedavisine başlamanızdan en az 4 hafta önce verilmelidir. Diğer aşı tipleri JEMVY tedavisine başlamanızdan en az 2 hafta önce verilmelidir.

JEMVY ile tedavi sırasında aşağıdaki durumlardan herhangi biri sizin için geçerliyse derhal doktorunuza söyleyiniz:

- Genel enjeksiyonla ilişkili bir reaksiyon veya lokal enjeksiyon bölgesi reaksiyonu yaşarsanız; bunlar JEMVY tedavisinin en yaygın yan etkileri olup, Bölüm 4'te açıklanmaktadır. Genellikle JEMVY enjeksiyonu sonrası, özellikle de ilk enjeksiyon sonrası 24 saat içinde meydana gelirler. İlk enjeksiyon bir sağlık uzmanı denetimi altında gerçekleşmelidir.
- Bir enfeksiyon geçiriyorsanız; daha kolay enfeksiyon kapabilirsiniz veya zaten geçirmekte olduğunuz bir enfeksiyonunuz varsa kötüleşebilir. Bunun nedeni JEMVY'nin hedef aldığı bağışıklık hücrelerinin aynı zamanda enfeksiyonla savaşmaya yardımcı olmalarıdır. Enfeksiyonlar ciddi olabilir ve bazen hayati risk taşıyabilir.
- Aşı yaptırmayı planlıyorsanız. Doktorunuz ihtiyacınız olan aşının bir canlı aşı, canlı-attenüe aşı mı yoksa başka bir tip aşı mı olduğunu size söyleyecektir. JEMVY ile tedavi sırasında canlı veya canlı-attenüe aşı yaptırmamalısınız, çünkü bu enfeksiyonla sonuçlanabilir. Diğer aşı tipleri JEMVY ile tedavi sırasında verilirse daha az işe yarayabilir.

JEMVY ile tedaviniz sırasında aşağıdakilerden herhangi birini yaşarsanız bunlar ciddi bir durumun belirtileri olabileceği için derhal doktorunuza söyleyiniz:

- Döküntü, kurdeşen, nefes almada güçlük, yüz, göz kapakları, dudaklar, ağız, dil veya boğazda şişme, göğüste sıkışma veya baygınlık hissi varsa. Bunlar alerjik reaksiyon belirtileri veya semptomları olabilir.
- Multipl sklerozunuzun kötüleştiğini düşünüyorsanız (örn., güçsüzlük veya görme değişiklikleri) veya yeni ya da olağandışı semptomlar fark ettiyseniz. Bu etkiler, progresif multifokal lökoensefalopati (PML) olarak adlandırılan bir virüs enfeksiyonunun neden olduğu nadir bir beyin bozukluğuna işaret edebilir.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.
Biyoteknolojik tıbbi ürünlerin takip edilebilirliğinin sağlanması için uygulanan ürünün ticari ismi ve seri numarası mutlaka hasta dosyasına kaydedilmelidir.

JEMVY'nin yiyecek ve içecek ile kullanılması

JEMVY'nin yiyecek ve içecek ile kullanılması hakkında veri bulunmamaktadır.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Hamileyseniz veya emziriyorsanız, hamile olduğunuzu düşünüyorsanız ya da hamile kalmayı planlıyorsanız JEMVY'yi kullanmadan önce doktorunuza danışınız.

JEMVY kullanırken ve bıraktıktan sonraki 2 ay boyunca hamile kalmaktan kaçınmalısınız.

Hamile kalma ihtimaliniz varsa tedavi sırasında ve JEMVY'nin durdurulmasından sonraki 2 ay boyunca etkili bir doğum kontrol yöntemi kullanmalısınız. Mevcut seçenekleri doktorunuza

danışınız.

Tedavi sırasında veya son dozun ardından 2 ay içinde hamile kalırsanız veya hamile olduğunuzu düşünürseniz derhal doktorunuza söyleyiniz. Doktorunuz JEMVY'nin hamilelik üzerindeki potansiyel riskleri konusunda sizinle görüşecektir. Bunun nedeni JEMVY'nin hem annede hem de anne karnındaki bebekte bağışıklık hücrelerinin (B hücreleri) sayısını azaltabilmesidir.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

JEMVY anne sütüne küçük miktarlarda geçebilir. JEMVY kullanırken bebeğinizi emzirmeden önce faydalar veriskler hakkında doktorunuzla konuşunuz.

Yenidoğan bebeklerin aşılanması

Eğer hamileliğiniz sırasında JEMVY kullandıysanız yenidoğan bebeğinizi aşılamadan önce doktorunuzdan veya eczacınızdan tavsiye alınız.

Araç ve makine kullanımı

JEMVY'nin araç ve makine kullanma üzerinde olumsuz bir etkisi olması beklenmemektedir.

JEMVY'nin içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

Bu tıbbi ürün her dozunda 1 mmol (23 mg)'dan daha az sodyum ihtiva eder; yani esasında 'sodyum içermez'.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı

Reçeteli ve reçetesiz satılan ilaçlar, vitaminler ve bitkisel takviyeler de dahil olmak üzere eğer herhangi bir ilaç kullanıyorsanız, son zamanlarda kullandıysanız veya kullanma ihtimaliniz varsa, doktorunuzu bilgilendiriniz.

Özellikle aşağıdaki durumlarda doktorunuza veya eczacınıza söyleyiniz:

- Bağışıklık sistemini etkileyen ilaçları alıyorsanız, yakın zamanda aldıysanız veya alma ihtimaliniz varsa. Bunun nedeni bu ilaçların bağışıklık sisteminizüzerinde ilave bir etkiye sahip olma ihtimalidir.
- Aşı yaptırmayı planlıyorsanız.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. JEMVY nasıl kullanılır?

JEMVY'yi her zaman tam olarak doktorunuzun size söylediği gibi kullanınız. Emin değilseniz doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

Doktorunuzun reçetelediği dozu aşmayınız.
- Başlangıç dozu 0, 1 ve 2. haftalarda uygulanan 20 mg JEMVY'dir. 3. haftada enjeksiyon yoktur.
- 4. haftadan itibaren her ayda önerilen doz 20 mg JEMVY'dir.

Zaman	**Doz**
0. hafta (tedavinin başlangıcı)	20 mg
1. hafta	20 mg
2. hafta	20 mg
3.hafta	Enjeksiyon yapılmayacaktır
4. hafta	20 mg
Ardından her ay	20 mg

Doktorunuz size söylediği sürece JEMVY'yi her ay kullanmaya devam ediniz.

Doktorunuz tedavinin istenen etkiyi gösterip göstermediğini belirlemek üzere durumunuzu düzenli olarak kontrol edecektir.

JEMVY'yi ne kadar süre kullanacağınızla ilgili sorularınız varsa, doktorunuzla, eczacınızla veya hemşirenizle konuşunuz.

Uygulama yolu ve metodu:

JEMVY'i günün istediğiniz saatinde kullanabilirsiniz (sabah, öğle veya akşam).

JEMVY deri altı enjeksiyonu ile uygulanır.

İlk enjeksiyon bir sağlık uzmanı denetimi altında uygulanmalıdır.

JEMVY kullanıma hazır kalemler sadece tek kullanımlıktır.

JEMVY'nin nasıl enjekte edileceği ile ilgili detaylı açıklamalar için bu kullanma talimatının sonunda yer alan "JEMVY kullanıma hazır kalem için kullanma talimatları" başlığı altına bakınız.

Değişik yaş grupları:

Çocuklarda kullanımı:
JEMVY, 18 yaşın altındaki çocuklarda ve ergenlerde kullanılmamalıdır.

Yaşlılarda kullanımı:
55 yaşın üzerindeki hastalar için özel bir doz ayarlama önerisi yoktur.

Özel kullanım durumları:

Böbrek yetmezliği:
Özel kullanımı yoktur.

Karaciğer yetmezliği:
Özel kullanımı yoktur.

Eğer JEMVY'nin etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla JEMVY kullandıysanız:

JEMVY'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız hemen bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

JEMVY'yi kullanmayı unutursanız

JEMVY'den tam fayda sağlamak için her bir enjeksiyonu zamanı geldiğinde uygulamanız önemlidir.

Bir JEMVY enjeksiyonunu unuttuğunuzu fark ederseniz, mümkün olan en kısa zamanda enjeksiyonu kendinize yapınız. Bir sonraki planlanmış doza kadar beklemeyiniz. Ardından gelecek enjeksiyonların zamanlaması, orijinal programa göre değil unutulan enjeksiyonu uyguladığınız günden itibaren hesaplanmalıdır.

Unutulan bir dozu telafi etmek için çift doz almayınız.

JEMVY ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler

Doktorunuz ile konuşmadan JEMVY kullanmayı bırakmayınız veya dozunuzu değiştirmeyiniz.

Kanınızda düşük B hücresi düzeylerine sahip olmakla ilişkili bazı yan etkiler söz konusu olabilir. JEMVY ile tedaviyi bıraktıktan sonra, kanınızdaki B hücrelerinin düzeyi kademeli olarak normale yükselecektir. Bu durum birkaç ay sürebilir. Bu süre zarfında bu kullanma talimatında tanımlanan bazı yan etkiler görülebilir.

Bu ilacın kullanımı ile ilgili daha fazla sorunuz varsa, doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Diğer tüm ilaçlarda olduğu gibi, JEMVY ile tedavi edilen hastalar bazı yan etkiler yaşayabilir; ancak yan etkiler tüm hastalarda görülmez.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

Çok yaygın	:10 hastanın en az 1'inde görülebilir.
Yaygın	:10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan	:100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Seyrek	:1.000 hastanın birinden az, fakat 10.000 hastada birden fazla görülebilir.
Çok seyrek	:10.000 hastanın birinden az görülebilir.
Bilinmiyor	:Eldeki veriler ile belirlenemeyecek kadar az hastada görülebilir.

Aşağıdakilerden biri olursa JEMVY'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza veya size en yakın hastanenin Acil bölümüne başvurunuz :

- Döküntü, kurdeşen, nefes almada zorluk, yüz, göz kapakları, dudaklar, ağız, dil veya boğazda şişme, göğüste sıkışma veya baygınlık hissi gibi belirtilerle birlikte alerjik reaksiyonlar (bilinmiyor)
- Multipl sklerozunuzun kötüleştiğini düşünüyorsanız (örn., güçsüzlük veya görme değişiklikleri) veya yeni ya da olağandışı semptomlar fark ettiyseniz. Bu etkiler, progresif multifokal lökoensefalopati (PML) olarak adlandırılan bir virüs enfeksiyonunun neden olduğu nadir bir beyin bozukluğuna işaret edebilir.

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:

Çok yaygın:
- Boğaz ağrısı veya burun akıntısı gibi semptomlarla üst solunum yolu enfeksiyonları
- Enjeksiyon bölgesinde kızarıklık, ağrı, kaşıntı ve şişlik gibi enjeksiyon bölgesi reaksiyonları
- Ateş, baş ağrısı, kas ağrısı, titreme ve yorgunluk gibi enjeksiyonla ilişkili reaksiyonlar- Bunlar genellikle, bilhassa ilk enjeksiyondan sonra olmak üzere bir JEMVY enjeksiyonundan sonraki 24 saat içinde meydana gelir.

Yaygın:
- Enfeksiyona karşı korumaya yardımcı olan immünoglobulin M olarak adlandırılan bir proteinin kan düzeyinde azalma
- Ağız uçukları
- Bulantı, kusma (enjeksiyonla ilişkili reaksiyonlarla ilişkili olarak bildirilmiştir)
- Karaciğer enzimlerinde artış (kan testlerinde gösterilir)

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

5. JEMVY'nın saklanması

JEMVY'yi çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra JEMVY'yi kullanmayınız.

Karton kutu ve etiket üzerinde SKT ibaresinden sonra belirtilen son kullanma tarihinden sonra bu ilacı kullanmayınız. Son kullanma tarihi, o ayın son gününe işaret eder.

Kullanıma hazır kalem(ler)i ışıktan korumak üzere dış kartonunda muhafaza edin. Buzdolabında (2°C-8°C) saklayınız. Dondurmayınız.

JEMVY, gerekirse buzdolabı dışında bir defaya mahsus olmak üzere 7 güne kadar oda sıcaklığında (en fazla 30ºC) saklanabilir. JEMVY bu süre içinde kullanılmadığı takdirde, en fazla 7 gün saklanmak üzere tekrar buzdolabına koyulabilir.

Eğer çözeltinin görünür partiküller içerdiğini veya bulanık olduğunu fark ederseniz JEMVY'yi kullanmayınız.

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz JEMVY'yi kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

Ruhsat Sahibi: Farmanova Sağlık Hizmetleri Limited Şirketi
Barbaros Mahallesi, Mor Sümbül Sokak,
Nidakule, No:7/3f, İç kapı No:27,
Ataşehir/İSTANBUL

Üretim Yeri: Novartis Pharma Stein AG,
Schaffhauserstrasse, 4332
Stein AG/İsviçre

Bu kullanma talimatı 31/10/2026 tarihinde onaylanmıştır.

JEMVY Kullanıma Hazır Kalem İçin Kullanma Talimatları

JEMVY'yi enjekte etmeden önce bu talimatlarını anladığınızdan ve bunlara uyduğunuzdan emin olunuz. JEMVY'yi ilk kez kullanmadan önce sorularınız olursa doktorunuzla, eczacınızla veya hemşirenizle konuşunuz.

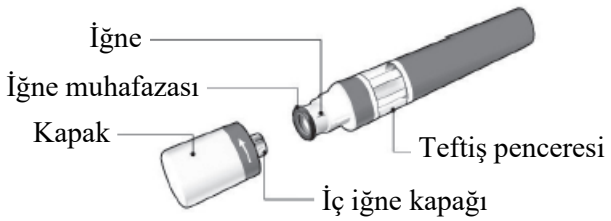
Unutmayınız:
- Kalemi, dış kartondaki mühür veya kalemdeki mühür kırılmışsa **kullanmayınız**. Kalemi kullanmaya hazır olana kadar mühürlü dış kartonunda muhafaza ediniz.
- Kalemi **sallamayınız.**
- Kalemi düşürürseniz, kalem hasarlı görünüyorsa veya kapağını çıkardıktan sonra düşürürseniz kalemi **kullanmayınız.**
- Kalemi kullandıktan hemen sonra atınız. **Kalemi tekrar kullanmayınız.** Bu Kullanma Talimatlarının sonundaki "Kullanılmış JEMVY kullanıma hazır kalemi nasıl imha etmeliyim?" bölümünü inceleyiniz.

JEMVY'yi nasıl saklamalıyım?
- Kalem kartonunu 2°C-8°C'de buzdolabında saklayınız.
- Kalemi ışıktan korumak üzere kullanmaya hazır olana kadar orijinal kartonunda muhafaza ediniz.
- Kalemi **dondurmayınız.**

JEMVY'yi çocukların göremeyeceği ve erişemeyeceği bir yerde saklayınız.

JEMVY kullanıma hazır kalemin parçaları (bkz. Şekil A):

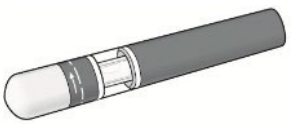
Şekil A



JEMVY kullanıma hazır kalem, kapağı açılmış şekilde gösterilmektedir. Enjekte etmeye hazır olana kadar kapağı **çıkarmayınız.**

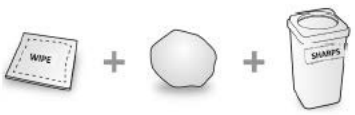
Enjeksiyonunuz için gerekenler:
Kartona dahil edilen:
- Bir yeni JEMVY kullanıma hazır kalem **(bkz. Şekil B).**

Şekil B



Kartona dahil edilmeyen; bkz. **(bkz. Şekil C)**:
- 1 alkollü mendil
- 1 pamuk yumağı veya gazlı bez
- Sivri uçlu atık kabı

Şekil C



Bu Kullanma Talimatlarının sonundaki **"**Kullanılmış JEMVY kullanıma hazır kalemi nasıl imha etmeliyim?" bölümünü inceleyiniz.

Enjeksiyonunuzdan önce:
Kalemi oda sıcaklığına gelmesine izin vermek üzere **enjeksiyondan 15 ila 30 dakika önce** buzdolabından çıkarınız.

1. Adım. Enjeksiyondan önce önemli güvenlik kontrolleri (bkz. Şekil D).

- Teftiş penceresinden bakınız. Sıvı berrak ila hafifçe yanardöner olmalıdır.
  Sıvı görünür partikül içeriyorsa veya bulanıksa kalemi **kullanmayınız.**
  Küçük hava kabarcıkları görebilirsiniz, bunlar normaldir.
- Kaleminizdeki **son kullanma tarihine (SKT)** bakınız. Son kullanma tarihi geçmişse kaleminizi **kullanmayınız.**

Kaleminiz bu kontrolleri geçemezse eczacınızı veya sağlık uzmanınızı arayınız.

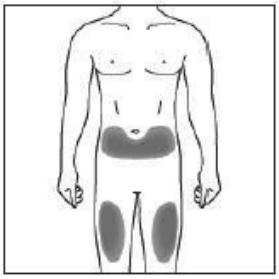
Şekil D



2. Adım. Enjeksiyon bölgenizi seçiniz:

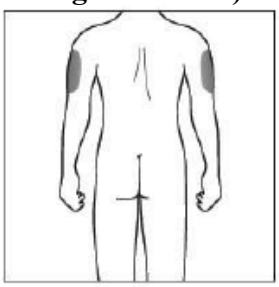
- Önerilen bölge uyluklarınızın önüdür. Aynı zamanda alt karın bölgesini kullanabilirsiniz, ancak göbek deliğinin çevresindeki 5 santimetrelik alanı **kullanmayınız (bkz. ŞekilE).**
- Her JEMVY enjeksiyonunuzda farklı bir bölge seçiniz.
- Derinin hassas olduğu, morardığı, kırmızı, pullu veya sert olduğu bölgelere enjeksiyon yapmayınız. Yaralı veya çatlaklı bölgelerden kaçınınız.

Şekil E



- Enjeksiyonunuzu bir **bakımınızdan sorumlu kişi** veya **sağlık uzmanı** yaparsa, bu kişiler ayrıca üst kolunuzun dışına da enjeksiyon yapabilir **(bkz. Şekil F).**

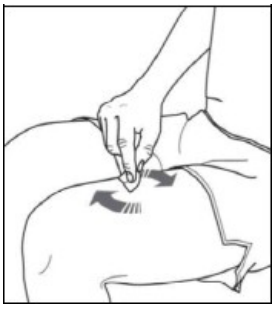
Şekil F (sadece bakıcı ve sağlık uzmanı)



3. Adım. Enjeksiyon bölgenizi temizleyiniz:

- Ellerinizi sabun ve suyla yıkayınız.
- Dairesel hareketlerle enjeksiyon bölgesini alkollü mendili kullanarak temizleyiniz. Enjeksiyondan önce kurumasını bekleyiniz **(bkz. Şekil G).**
- Temizlenmiş bölgeye enjeksiyon öncesinde dokunmayınız.

Şekil G



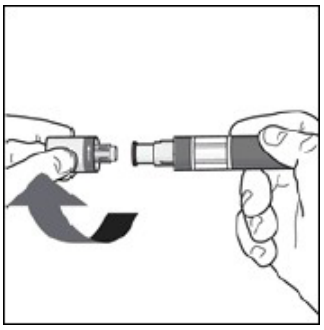
Enjeksiyonunuz:

Şekil H

4. Adım. Kapağı çıkarınız:

- Kapağı sadece kalemi kullanmayı hazır olduğunuzda çıkarınız.
- Kapağı ok yönünde bükerek çıkarınız **(bkz. Şekil H)**.
- Kapağı atınız. **Kapağı geri kapatmaya çalışmayınız.**
- Kalemi kapağını açtıktan sonra 5 dakika içinde kullanınız.

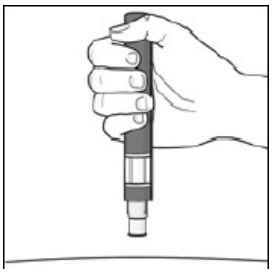
İğneden birkaç damla ilaç çıktığını görebilirsiniz. Bu normaldir.

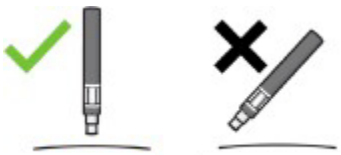


Şekil I

5. Adım. Kaleminizi kavrayınız:

- Kalemi temizlenmiş enjeksiyon bölgesine 90 derece açıyla tutunuz **(bkz. Şekil I).**





Doğru Yanlış

Önemli: enjeksiyon sırasında 2 yüksek klik sesi duyacaksınız:

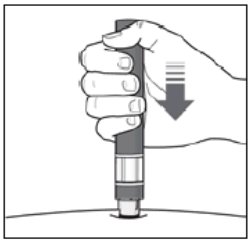
- **1. klik enjeksiyonun başladığını** belirtir.
- **2. klik enjeksiyonun neredeyse tamamlandığını** belirtir.

Yeşil gösterge pencereyi doldurana ve hareket etmeyi bırakana kadar kalemi sıkıca derinize bastırmaya devam etmelisiniz.

6. Adım. Enjeksiyonunuzu başlatınız:

- Enjeksiyonu başlatmak için kalemi derinize sıkıca bastırınız **(bkz. Şekil J).**
- **1. klik** enjeksiyonun başladığını belirtir.
- Kalemi derinize sıkıca bastırmaya **devam ediniz.**
- **Yeşil gösterge** enjeksiyonun ilerleyişini gösterir.

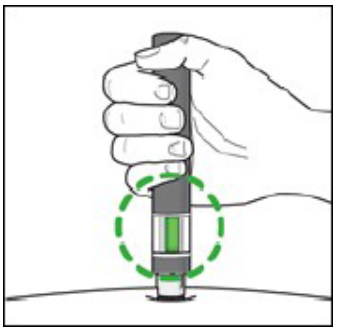
Şekil J



7. Adım. Enjeksiyonunuzu tamamlayınız:

- **2. klik** sesini bekleyiniz. Bu ses, enjeksiyonun **neredeyse** tamamlandığını gösterir.
- **Yeşil göstergen**in pencereyi doldurduğunu ve hareket etmeyi bıraktığını kontrol ediniz **(bkz. Şekil K).**
- Kalemi artık çıkarabilirsiniz **(bkz. Şekil L).**

Şekil K



Şekil L



Enjeksiyonunuzdan sonra:

- Yeşil göstergenin pencereyi doldurmaması, tüm dozu almadığınız anlamına gelir. Yeşil gösterge görünür değilse sağlık uzmanınızı arayınız.
- Enjeksiyon bölgesinde az miktarda kan görülebilir. Bir pamuğu veya gazlı bezi enjeksiyon bölgesine bastırıp, 10 saniye boyunca tutunuz. Enjeksiyon bölgesini ovuşturmayınız. Kanama devam ederse enjeksiyon bölgesini küçük bir bantla kapatabilirsiniz.

Kullanılmış JEMVY kullanıma hazır kalemi nasıl imha etmeliyim?

8. Adım. JEMVY kullanıma hazır kaleminizin imhası:

- Kullanılmış kalemi sivri uçlu atık kabına (kapatılabilir, delinmeye dayanıklı kap veya benzeri) atınız **(bkz. Şekil M).**
- Asla kalemi tekrar kullanmaya kalkışmayınız.

Sivri uçlu atık kabını çocukların erişemeyeceği yerlerde saklayınız.

Şekil M



Bu ilaçla ilgili ayrıntılı ve güncel bilgilere, akıllı telefon/tablet veya bir karekod okuyucu ile karekodu tarayarak ulaşabilirsiniz.