

## KULLANMA TALİMATI

### ARCAPTA 150 mcg İnhaler Kapsül

Yutulmaz. Kutudan çıkan cihaz (NEOHALER) aracılığıyla ağızdan solunarak kullanılır.

**Etkin madde:** Her kapsül 150 mikrogram indakaterole eşdeğer miktarda 194 mikrogram indakaterol maleat içerir. Her inhalasyonda ağızlıktan 120 mikrogram indakaterol dağılır.

**Yardımcı maddeler: Kapsül dolumu:** Laktoz monohidrat (sığır kaynaklı), **Boş kapsül**

**kabuğu:** Jelatin (sığır kaynaklı), siyah baskı mürekkebi, **Baskı mürekkebi:** Şellak (E904), siyah demir oksit (E172), n-bütül alkol, saf su, propilen glikol (E1520), susuz etanol, izopropil alkol, güçlü amonyak çözeltisi.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı doktorunuza kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **ARCAPTA nedir ve ne için kullanılır?**
2. **ARCAPTA'yı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **ARCAPTA nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **ARCAPTA'nın saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. ARCAPTA nedir ve ne için kullanılır?**

ARCAPTA, solunum yollarını genişletici (bronkodilatör) ilaç grubundandır. Etkin madde olarak indakaterol içermektedir. Bu maddeyi içinize çektiğinizde akciğerlerinizdeki küçük hava yollarının duvarlarındaki kasları gevşetir. Böylece solunum yollarınız açılır ve havanın girip çıkması kolaylaşır.

ARCAPTA, kronik tıkalı akciğer hastalığı (KOA) olarak adlandırılan bir akciğer hastalığı nedeniyle solunum güçlüğü yaşayan yetişkinlerde kullanılmaktadır. İlaç daha kolay nefes almanızı sağlar ve KOA'nın etkilerini en aza indirir.

ARCAPTA 150 mikrogram kapsüller, sarımsı şeffaf ve renksizdir. Kapsül gövdesindeki siyah çizginin üst kısmına siyah renkte ürün kodu "IDL 150" basılıdır.

ARCAPTA, 30 ya da 60'ar kapsüllük blister ambalajlarda bulunmaktadır.

Her kutunun içinde, ilacı içinize çekmenizi sağlayan cihaz (Neohaler) ile blisterler içinde bu cihaza yerleştirilerek kullanacağınız, ilacı toz olarak içeren kapsüller bulunmaktadır.

Bu ilacı, sadece bu ambalajda bulunan NEOHALER isimli cihaz (inhaler) ile kullanınız.

## **2. ARCAPTA'yı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **ARCAPTA'yı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ:**

Eğer:

- Daha önce indakaterol, laktoz ya da jelatine karşı olağan dışı ya da alerjik bir reaksiyon verdiyseniz

Eğer bunlardan herhangi birisi sizin için geçerliyse, ARCAPTA kullanmadan önce doktorunuza haber veriniz.

Eğer alerjik olabileceğinizi düşünüyorsanız, doktorunuza danışınız.

### **ARCAPTA'yı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ:**

Eğer:

- İlacı kullandıktan hemen sonra göğüste sıkışma, öksürük, hırıltılı solunum veya nefes alma güçlüğü hissederseniz, (bronkospazm belirtileri),
- Nefes alma ya da yutkunma güçlüğü, dil, dudaklar ve yüzde şişme, ürtiker (deri döküntüsü, kaşıntı ve kurdeşen) (alerjik reaksiyon işaretleri) yaşarsanız,
- Kalple ilgili sorunuz (çarpıntı, hipertansiyon, damar tıkanıklığı) varsa,
- Epilepsiniz varsa,
- Tiroid beziniz aşırı çalışıyorsa (tirotoksikozis),
- Kan potasyum düzeyiniz düşük ise,
- Diyabetiniz varsa,
- Akciğer hastalığınız için benzer ilaçlar kullanıyorsanız (bkz. Bölüm 'Diğer ilaçlar ile birlikte kullanılması'),
- Astım hastası iseniz.

Uzun etkili beta agonist preparatlarına bağlı olarak nadiren, ciddi ve bazen ölümcül olabilen astım ile ilgili solunum problemleri meydana gelebilir.

ARCAPTA astım hastalığının tedavisi için önerilmez.

İnhale kortikosteroidlere ek olarak uzun etkili beta agonist kullanan pediatrik ve adölesan hastalarda, her iki ilaca uyumu garanti altına almak için, hem inhale kortikosteroid hem de uzun etkili beta agonist içeren bir kombinasyon preparatı kullanılması önerilir.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahil olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **ARCAPTA'nın yiyecek ve içecek ile kullanılması:**

ARCAPTA'yı yiyecek ya da içecek tüketiminden önce veya sonra inhalasyon yoluyla kullanabilirsiniz.

## **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Gebeyseniz veya gebe kalmayı planlıyorsanız ARCAPTA kullanmayınız. Gebe olma olasılığınız varsa ya da gebe kalmayı planlıyorsanız hemen doktorunuzu bilgilendirmeniz önemlidir.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza danışınız.*

## **Emzirme**

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız. Doktorunuz ARCAPTA'yı kullanıp kullanamayacağınız konusunu sizinle konuşacaktır. Emzirme sırasında ARCAPTA tedavisi tavsiye edilmemektedir.

## **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanma yeteneği üzerindeki etkisi muhtemel değildir.

## **ARCAPTA'nın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Uyarı gerektiren herhangi bir yardımcı madde içermemektedir.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Aşağıdaki ilaçlardan birini alıyorsanız, dozu değiştirmeniz ve/veya başka önlemler almanız gerekebilir:

- ARCAPTA'ya benzeyen, solunum problemleri için kullanılan ilaçlar (yan etkilerin meydana gelme olasılığı artabilir).
- Yüksek kan basıncı ya da diğer kalp problemlerinin (örn., propranolol) ya da glokom (göz tansiyonu) olarak adlandırılan göz probleminin tedavisinde kullanılan ve beta blokerler olarak adlandırılan ilaçlar (örn. timolol içeren göz damlaları),
- Depresyon tedavisi için ilaç kullanıyorsanız (örn. trisiklik antidepresanlar, monoamin oksidaz inhibitörleri)
- Akciğer hastalığınız için kullanılan ARCAPTA ile aynı sınıftan ilaçlar (bunların kullanılması olası yan etkilerin riskini artırabilir).
- Kanda potasyum düzeyini düşüren ilaçlar. Bunlar aşağıdakileri kapsamaktadır:
  - steroidler (yaygın olarak bilinen adıyla kortizonlar örn. prednizolon)
  - yüksek kan basıncının tedavisinde kullanılan hidroklorotiyazid gibi diüretikler ('idrar söktürücüler' olarak da bilinir),
  - teofilin gibi solunum problemlerinde kullanılan ilaçlar

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

## **3. ARCAPTA nasıl kullanılır?**

### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Olağan doz her gün bir kapsül içeriğinin inhale edilmesidir (1 kapsül = 1 inhalasyon). Doktorunuz, durumunuza ve ilaca nasıl yanıt verdiğinize bağlı olarak tedaviniz için uygun olan dozu belirleyecektir. Doktorunuzun söylediğinden daha fazla ilaç kullanmayınız.

İnhalasyon cihazını her gün aynı saatte kullanın. Bu uygulama, vücudunuzda gündüz ve gece boyunca daha kolay nefes almanıza yardımcı olacak yeterli miktarda ilacın mevcut olmasını sağlayacaktır. Ayrıca ilacı kullanmayı hatırlamanıza da yardımcı olacaktır.

Bu kutuda bir inhalasyon cihazı ve inhalasyon tozu formunda ilaç içeren kapsüller (blisterler içinde) bulacaksınız. İnhalasyon cihazı Neohaler, kapsül içinde bulunan ilacı inhale etmenizi (içinize çekmenizi) sağlamaktadır.

Kapsülleri sadece bu kutu içinde bulunan inhalasyon cihazı ile birlikte kullanın (Neohaler). Neohaler inhalasyon cihazını başka bir kapsül ilacı almak için kullanmayın. Kapsüllerin kullanılacağı zamana kadar blisterin içinde kalması gerekmektedir.

Yeni bir kutuya başladığımızda, kutu içinde bulunan yeni inhalasyon cihazı Neohaler'i kullanın. Her yeni kutu içinde bir inhalasyon cihazı yer aldığından kutu içindeki kapsüller bittiğinde o kutunun içinden çıkan cihazı atınız. ARCAPTA kapsüllerini yutmayınız.

ARCAPTA'yı her zaman doktorunuzun talimatları doğrultusunda kullanınız. Nasıl kullanacağımızdan emin değilseniz doktorunuza başvurmalısınız.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

Kullanma talimatının 'ARCAPTA İnhaler Kapsüllerinin Kullanımına İlişkin Talimatlar' bölümü, ARCAPTA'yı nasıl kullanacağınızı ve inhalelerin bakımını açıklamaktadır. Lütfen dikkatli okuyunuz ve bu talimata uyunuz.

Sorunuz varsa doktorunuz veya eczacınıza sorunuz.

#### **Değişik yaş grupları**

##### **Çocuklarda kullanım:**

18 yaş altındaki çocuklarda ve ergenlerde ARCAPTA kullanılmamalıdır.

##### **Yaşlılarda kullanım:**

Yaşlı hastalarda doz ayarlamasına gerek bulunmamaktadır

#### **Özel kullanım durumları:**

##### **Böbrek /Karaciğer yetmezliği :**

Hafif ila orta şiddette karaciğer yetmezliği olan hastalarda ve böbrek yetmezliğinde doz ayarlamasına gerek bulunmamaktadır.

Doktorunuz ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça, bu talimatları takip ediniz.

İlacınızı zamanında almayı unutmayınız.

Doktorunuz ARCAPTA ile tedavinizin ne kadar süreceğini size bildirecektir. Tedaviyi erken kesmeyiniz, çünkü istenen sonucu alamazsınız. KOAH uzun vadeli bir hastalıktır ve ARCAPTA'yı yalnızca solunum problemleriniz olduğunda ya da KOAH'ın diğer semptomları ortaya çıktığında değil, her gün kullanmanız gerekmektedir.

*Eğer ARCAPTA'nın etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izlemınız var ise doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla ARCAPTA kullandıysanız:**

ARCAPTA'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

**ARCAPTA'yı kullanmayı unutursanız:**

ARCAPTA'yı her gün aynı saatte inhale etmeniz, gündüz ve gece boyunca hastalık belirtilerinin en aza inmesine yardımcı olacaktır. İlacı kullanmayı hatırlamanıza da yardımcı olacaktır. Eğer ARCAPTA'yı almayı unutursanız bu dozu, bir sonraki olağan saatinde alınız.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**ARCAPTA ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler:**

ARCAPTA ile tedavinizi durdurmak hastalığınızın kötüleşmesine neden olabilir. Doktorunuz size söylemedikçe ilacınızı almayı bırakmayın.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, ARCAPTA'nın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

Çok yaygın	:10 hastanın en az 1 'inde görülebilir.
Yaygın	:10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan	:100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Seyrek	:1.000 hastanın birinden az görülebilir.
Çok seyrek	:10.000 hastanın birinden az görülebilir.
Sıklığı bilinmeyen	:Eldeki veriler ile belirlenemeyecek kadar az hastada görülebilir.

**Çok yaygın:**

Boğaz ağrısı, burun akıntısı, burun tıkanıklığı, hapşırma, öksürük, ateş ile birlikte veya ateş olmadan baş ağrısı belirtilerinden biri ya da birkaçı.

**Yaygın:**

- Baş ağrısı,
- Baş dönmesi,
- Yanaklarda ya da alında basınç ya da ağrı hissi (sinüslerde iltihap),
- Burun akıntısı,
- Öksürük,
- Boğaz ağrısı,
- Kaslarda, kemiklerde ya da eklemlerde ağrı (kas-iskelet ağrısı),
- Kas spazmı,
- Bronşitte olduğu gibi solunum güçlüğü,
- Eller, ayak bilekleri ya da ayaklarda şişme (ödem),
- Baskı tarzında göğüs ağrısı (kalp problemleri),
- Kaşıntı/döküntü,
- Çarpıntı,
- Aşırı susama, normalden daha fazla idrara çıkma, kilo kaybı ile seyreden iştah artışı, yorgunluk, yüksek kan şekeri düzeyi (bunlar diyabet isimli hastalığın belirtileridir).

**Yaygın olmayan:**

- Nefes alma ya da yutkunma güçlüğü, dil, dudaklar ve yüzde şişme, ürtiker, deri döküntüsü gibi aşırı duyarlılık reaksiyonu işaretleri,
- Hırıltı ve öksürük ile birlikte nefes alma güçlüğü gibi paradoksal bronkospazm belirtileri,
- Düzensiz kalp atışı,
- Kaslarda ağrı (miyalji),
- Göğüste rahatsızlık hissi (kalple bağlantılı olmayan),
- Karıncalanma ya da uyuşma,

Bazı hastalarda nadiren ilacı inhale ettikten kısa bir süre sonra öksürük gözlenir. Öksürük KOAH'ta gözlenen yaygın bir şikayettir. Eğer ilaç inhalasyonundan kısa süre sonra öksürürseniz endişelenmeyin. Kapsülün boş olup olmadığını ve tam doz alıp almadığınızı görmek için inhalasyon cihazını kontrol edin. Eğer kapsül boşsa endişelenmenize gerek yoktur, tam dozu almış bulunmaktasınız. Eğer kapsül boş değilse, talimatlara uygun olarak yeniden inhalasyon yapın.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz .*

**Yan etkilerin raporlanması**

Herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak doğrudan Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildirebileceğiniz gibi, 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını da kullanabilirsiniz.

**5. ARCAPTA’nın saklanması**

*ARCAPTA’yı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

ARCAPTA, 30°C’nin altındaki oda sıcaklığında saklanmalıdır. Nemden korumak için orijinal ambalajı içinde saklayın ve yalnızca kullanımdan hemen önce çıkarın.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajın üzerinde belirtilen son kullanım tarihinden sonra ARCAPTA’yı kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz ARCAPTA’yı kullanmayınız.

*Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.*

**Ruhsat sahibi:**

Farmanova Sağlık Hizmetleri Ltd. Şti.  
Suryapı & Akel İş Merkezi  
Rüzgarlıbahçe Mah. Şehit Sinan Eroğlu Cad. No:6 34805  
Kavacık – Beykoz İSTANBUL

**Üretim yeri:**

Novartis Pharma Stein AG,

Schauffhauserstrasse 4332, Stein, İsviçre

*Bu kullanma talimatı 07.10.2019 tarihinde onaylanmıştır.*

## ARCAPTA İNHALER KAPSÜLLERİNİN KULLANIMINA İLİŞKİN TALİMATLAR

Kullanma talimatının bu bölümünde, ARCAPTA'yı nasıl kullanacağınız ve cihaz bakımı konusunda bilgi verilmektedir. Lütfen dikkatlice okuyunuz ve talimatları takip ediniz.

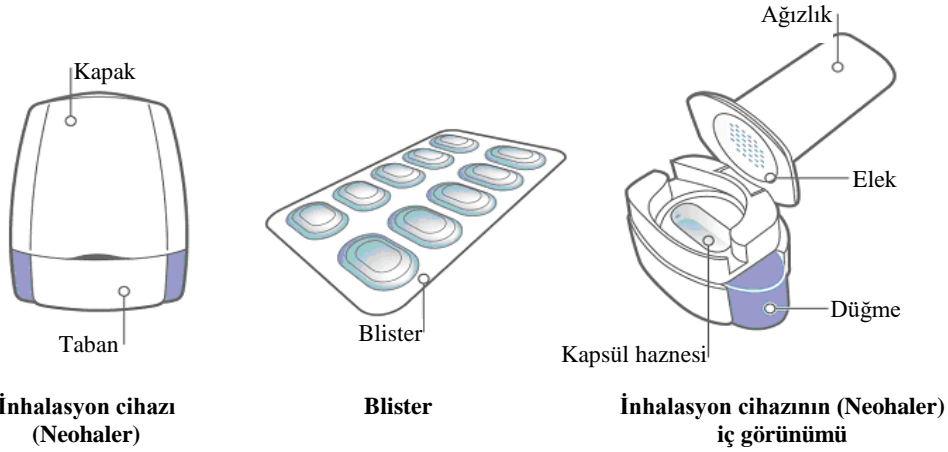
- **Yalnızca bu kutu içinde bulunan Neohaler inhalasyon cihazını kullanın.** ARCAPTA kapsüllerini başka bir inhalasyon cihazı ile birlikte kullanmayın ya da Neohaler inhalasyon cihazını başka bir kapsül ilacı almak için kullanmayın.
- Yeni bir kutuya başladığınızda, paket içinde bulunan yeni ARCAPTA'yı kullanın.
- Her yeni kutu içinde bir inhalasyon cihazı yer aldığından kutu içindeki kapsüller bittiğinde o kutunun içinden çıkan cihazı atınız.
- **Kapsülleri yutmayın.** Kapsüllerin içinde bulunan toz, inhalasyon yoluyla almanız içindir.

### ARCAPTA paketi:

Her bir ARCAPTA paketi şunları içermektedir:



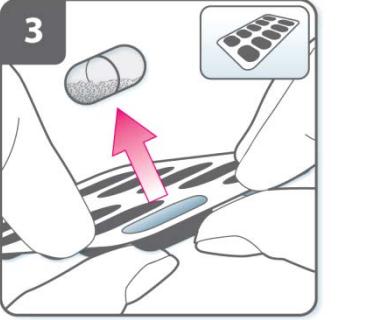

- bir Neohaler inhalasyon cihazı
- inhalasyon cihazında kullanılacak ARCAPTA kapsülleri içeren bir ya da daha fazla blister şerit


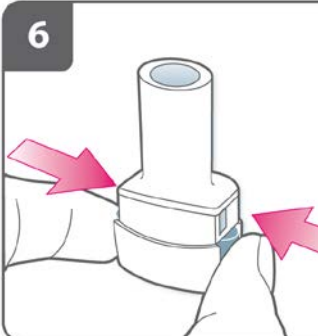
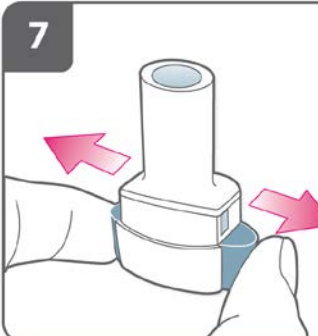
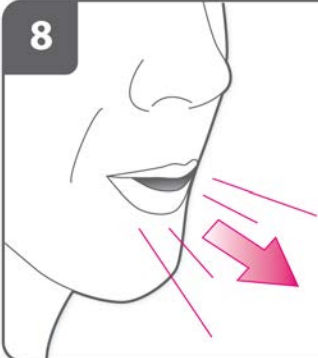
Neohaler inhalasyon cihazı, ARCAPTA kapsüllerinin içerisinde yer alan ilacı inhalasyon yoluyla almanızı sağlamaktadır.

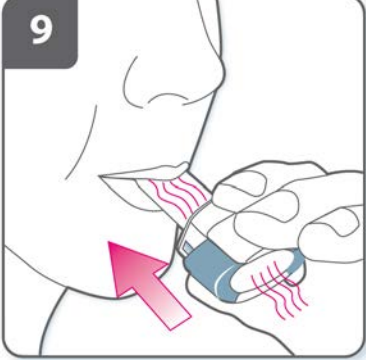
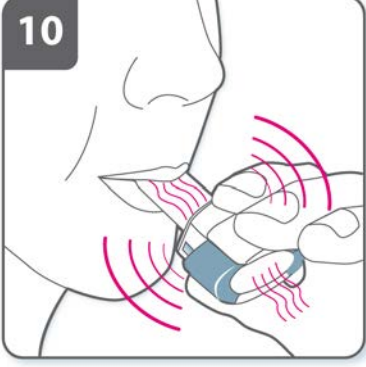



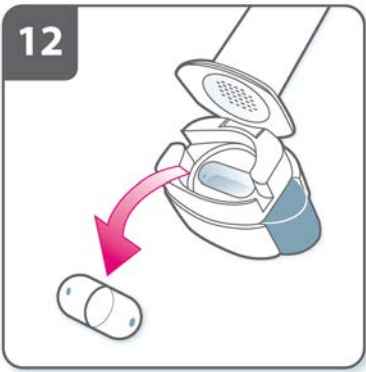



## NEOHALER inhalasyon cihazınızı nasıl kullanacaksınız?

 <p>1</p> <p>The illustration shows the inhaler device with its cap being pulled upwards, indicated by a red arrow.</p>	<p><b>Kapağı çekerek çıkartın.</b></p>
 <p>2</p> <p>The illustration shows the inhaler device with its cap open, indicated by a red arrow.</p>	<p><b>İnhalasyon cihazını açın:</b> İnhalasyon cihazının alt kısmını sıkı bir şekilde tutarken, ağızlığı cihaz üzerindeki işaret yönünde eğerek inhalasyon cihazını açın</p>
 <p>3</p> <p>The illustration shows a hand holding a capsule over the inhaler device, with a red arrow pointing to the capsule.</p>	<p><b>Kapsülü hazırlayın:</b> <b>Kullanmadan hemen önce</b> blisterden bir kapsül çıkarın (Bu sırada ellerinizin kuru olmasına özen gösterin.).</p>
 <p>4</p> <p>The illustration shows a hand placing a capsule into the inhaler device, with a red arrow pointing to the capsule. A red 'X' is placed over the device, indicating that the capsule should not be placed directly into the mouth.</p>	<p><b>Kapsülü yerleştirin:</b> Kapsülü kapsül haznesinin içerisine yerleştirin.</p> <p><b>Kapsülü hiçbir zaman doğrudan ağızlığa yerleştirmeyin.</b></p>

 <p>5</p>	<p><b>İnhalasyon cihazını kapatın:</b> İnhalasyon cihazını bir “klik” sesi duyacak şekilde kapatın.</p>
 <p>6</p>  <p>7</p>	<p><b>Kapsülün delinmesi:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• İnhalasyon cihazını ağızlık kısmı yukarı bakacak şekilde dik tutun.</li><li>• Yandaki düğmelere <b>aynı anda sıkıca basın ve bırakın.</b> Bu şekilde kapsül delinmiş olacaktır.</li><li>• <b>Bu işlemi sadece bir kere yapın.</b></li></ul> <p>Kapsül delinirken bir “klik” sesi duymuş olmalısınız.</p>
 <p>8</p>	<p><b>Nefes verin:</b> Ağızlığı ağızınıza yerleştirmeden önce nefesinizi tam olarak dışarı veriniz.</p> <p><b>Ağızlığın içine üflemeyin.</b></p>

<p><b>9</b></p> 	<p><b>İlacı içinize çekin:</b> İlacın derin nefes alma yoluyla solunum yollarına çekilmesi için:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• İnhalasyon cihazını şekilde görüldüğü gibi tutun. Yandaki düğmeler sağa ve sola bakmalıdır. Yandaki düğmelere basmayın.</li> <li>• Ağızlığı ağızınıza yerleştirin ve dudaklarınızı onun çevresinde sıkı bir şekilde kapatın.</li> <li>• Hızlı, fakat kesintisiz ve yapabildiğiniz kadar derin bir nefes alın.</li> </ul>
<p><b>10</b></p> 	<p><b>Not:</b> İnhalasyon cihazı aracılığıyla nefes alırken, kapsül hazne içinde dönecektir ve bu sırada bir “vınlama” sesi duymanız gerekir. İlaç akciğerlerinize doğru giderken şekerli bir tat hissedeceksiniz.</p> <p><b>İlave bilgi</b> Nadiren kapsülün çok küçük parçaları koruyucu kısmı geçebilir ve ağızınıza girebilir. Eğer bu olursa bu parçaları dilinizde hissedebilirsiniz. Bu parçaların yutulması ya da inhale edilmesi zararlı değildir. Eğer kapsül kazara birden fazla kere delinmişse (6. adım) kapsülün parçalanma şansı artacaktır.</p> <p><b>Eğer bir vınlama sesi duymazsanız:</b> Kapsül, kapsül haznesinde sıkışmış olabilir. Böyle bir durumun meydana gelmesi durumunda:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• İnhalasyon cihazını açın ve inhalasyon cihazının alt kısmına vurarak kapsülü dikkatli bir şekilde gevşetin. Yandaki düğmelere basmayın.</li> <li>• 8. ve 9. adımları tekrarlayarak ilacı inhalasyon yoluyla alın.</li> </ul>
<p><b>11</b></p> 	<p><b>Nefesinizi tutun:</b> İlacı inhalasyon yoluyla aldıktan sonra:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• İnhalasyon cihazını ağızınızdan çıkarırken, en az 5-10 saniye ya da rahatsızlık duymadan yapabildiğiniz kadar nefesinizi tutun.</li> <li>• Daha sonra nefesinizi verin.</li> <li>• Kapsül içinde toz kalıp kalmadığını görmek için inhalasyon cihazını açın.</li> </ul> <p><b>Eğer kapsülde toz kalmışsa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• İnhalasyon cihazını kapatın.</li> <li>• 8., 9., 10. ve 11. adımları tekrarlayın.</li> </ul> <p>Hastaların büyük kısmı bir ya da iki inhalasyonda kapsülü boşaltabilmektedir.</p> <p><b>İlave bilgi</b> Bazı kişiler ilacı uyguladıktan hemen sonra zaman zaman öksürürler. Eğer öksürürseniz endişelenmeyin. Kapsül boş olduğu sürece yeterince ilaç almış</p>

	<p>olacaksınız.</p> <p><b>İlaç uygulamasını tamamladıktan sonra:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ağızlığı tekrar açın ve kapsül haznesini eğerek boş kapsülü çıkartın. Boş kapsülü çöpe atın.</li> <li>• İnhalasyon cihazını kapatın ve kapağı yerine takın.</li> </ul> <p><b>Kapsülleri Neohaler inhalasyon cihazı içinde saklamayın.</b></p>
	<p><b>Günlük doz takip çizelgesini işaretleyin:</b></p> <p>Paketin içinde günlük doz takip çizelgesi bulunmaktadır. Eğer bir sonraki dozu ne zaman almanız gerektiğini hatırlama konusunda size yardımcı oluyorsa, o günün kutusuna bir işaret koyun.</p>

### UNUTMAYIN:

- **ARCAPTA kapsüllerini yutmayın.**
- **Kapsülleri yalnızca bu kutu içinde bulunan Neohaler inhalasyon cihazı ile kullanın.**
- ARCAPTA kapsülleri blister içinde saklanmalı ve yalnızca kullanımdan hemen önce çıkarılmalıdır.
- Bir ARCAPTA kapsülünü kesinlikle doğrudan Neohaler inhalasyon cihazının ağızlığına yerleştirmeyin.
- **Yandaki düğmelere birden fazla defa basmayın.**
- Neohaler inhalasyon cihazının ağızlığının içine üfleme.
- İnhalasyondan önce yandaki düğmeleri serbest bırakın. İlacı içinize çektiğiniz sırada düğmeler basılı olmamalıdır.
- Neohaler inhalasyon cihazını su ile yıkamayın. Cihazı kuru tutun. Bkz. “İnhalasyon cihazı nasıl temizlenir?”.
- Neohaler inhalasyon cihazını parçalara ayırmayın.
- Her yeni ARCAPTA ilaç kutusundan çıkan yeni Neohaler inhalasyon cihazını kullanın. Her kutu içeriği bittiğinde o kutudan çıkan cihazı atın.
- Kapsülleri Neohaler inhalasyon cihazı içinde saklamayın.
- Neohaler inhalasyon cihazını ve ARCAPTA kapsüllerini kuru bir yerde saklayın.

**İlave bilgiler:**

Nadiren kapsülün küçük parçacıkları eleği geçerek ağzınıza gelebilir. Bu durumda parçacıkları dilinizin üzerinde hissedebilirsiniz. Bu parçacıkların yutulması ya da solunması zararlı değildir. Eğer kapsül birden çok kez delinirse (bkz. 6. Adım) kapsülün parçalanma şansı artacaktır.

**İnhalasyon cihazı nasıl temizlenir?**

İnhalasyon cihazını haftada bir kere temizleyin.

- Geriye kalan tozları uzaklaştırmak için ağzlığın içini ve dışını, temiz, kuru ve havsız bir bezle silin.
- İnhalasyon cihazını su ile yıkamayın. Kuru tutun.
- İnhalasyon cihazını parçalara ayırmayın.